

Tipps  
& Hinweise  
siehe  
Rückseite

# JOGHURTBRÖT MIT WALNÜSSEN UND CRANBERRYS

Sauerteigzubereitung mit **BÖCKER Reinzucht-Sauerteig**

## Für den Roggensauerteig:

30 g **BÖCKER Reinzucht-Sauerteig**  
190 g Roggenmehl (Type 1150)  
160 ml lauwarmes Wasser  
(30 – 35 °C)

Reifezeit: ca. 16 Std.

## Für den Vorteig:

100 g Weizenmehl (Type 1050)  
100 ml lauwarmes Wasser  
(30 – 35 °C)

1 g Frischhefe (erbsengroßes Stk.)  
1 Prise Salz

Teigtemperatur: 22 – 24 °C  
Ruhezeit: ca. 2 Std.  
Kühlzeit: ca. 14 Std.

## Für den Hauptteig:

Roggensauerteig  
Vorteig vom Vortag  
100 g Weizenmehl (Type 1050)  
+ etwas mehr zum Bearbeiten

280 g Roggenmehl (Type 1150)  
160 g Wasser  
100 g Joghurt (3,5 % Fett)  
2 TL Salz  
10 g Frischhefe  
50 g grob gehackte Walnüsse  
80 g getrocknete Cranberrys

Teigtemperatur: 26 – 28 °C  
Ruhezeit: ca. 1,5 Std.



schwer



Gesamtzeit: ca. 1,5 Tage

+

Backzeit: ca. 50 Min.

## ZUBEREITUNG

1. Am Vortag: Für den Roggensauerteig **BÖCKER Reinzucht-Sauerteig** zerbröseln und mit den übrigen Zutaten in einer Schüssel klümpchenfrei verrühren. Mit Frischhaltefolie abdecken und bei Raumtemperatur (ca. 20 °C) 16 Stunden reifen lassen.
2. Am Vortag: Für den Vorteig alle Zutaten zu einem klümpchenfreien Teig verarbeiten, mit Frischhaltefolie abdecken und bei Raumtemperatur (ca. 20 °C) 2 Stunden ruhen lassen. Danach für ca. 14 Stunden in den Kühlschrank stellen.
3. Nach 16 Stunden den Sauerteig, den Vorteig und alle übrigen Zutaten für den Hauptteig mit den Knethaken der Küchenmaschine ca. 8 Minuten verkneten. Den Teig abgedeckt bei Raumtemperatur (ca. 20 °C) ca. 30 Minuten ruhen lassen.
4. Danach den Teig zu einer Kugel formen, in eine bemehlte Schüssel legen (alternativ Kastenform) und abgedeckt an einem warmen Ort (30–32 °C) ca. 1 Stunde erneut ruhen lassen.
5. In der Zwischenzeit den Backofen auf 250 °C (Ober-/ Unterhitze) vorheizen und eine kleine, hitzebeständige Schale mit Wasser auf den Backofenboden stellen.
6. Teigling vorsichtig auf ein mit Backpapier belegtes Backblech stürzen, nach Belieben einschneiden und bei 250 °C (Ober-/ Unterhitze) ca. 10 Minuten auf der mittleren Schiene backen. Dann die Backofentemperatur auf 180 °C (Ober-/ Unterhitze) reduzieren und das Brot ca. 40 Minuten fertig backen.

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

# TIPPS & HINWEISE

für herzhafte Rezepte

- **BÖCKER Reinzucht-Sauerteig ist einfach und schnell in der Verwendung und vor allem gelingsicher!**

Einzigartig ist, dass das Starterprodukt entweder DIREKT in den Brotteig gegeben oder zum Ansetzen des eigenen Sauerteigs verwendet werden kann. Für leckeres Brot von bester Qualität, denn unser Produkt enthält die richtige Menge der notwendigen Milchsäurebakterien. Der BÖCKER Reinzucht-Sauerteig kann auf einfache und zuverlässige Weise bei vielen Backwaren die Backhefe ersetzen, denn der Sauerteig sorgt für ausreichend Lockerung im Brotteig. Backen Sie dafür nach unseren speziellen BACKEN OHNE HEFE – Rezepten.

- **Besonderheiten bei der Verwendung von Roggenmehl**

Roggenbrote erreichen im Vergleich zu Weizenbrot ein kleineres Volumen und eine feinere Porung. Sie haben keine Kleberstruktur wie Weizenteige, sind nicht so elastisch und gehen daher nicht so stark auf. Roggen nimmt Flüssigkeit sehr schnell auf und ist in der Verarbeitung eher klebrig. Für Mischbrote mit Roggen gilt: je höher der Roggenanteil, desto kürzer die Knetzeit.

- **Backen mit Saaten und Körnern**

Wenn den Backrezepten Körner und Saaten zugefügt werden, Flüssigkeitsmenge erhöhen. Die Saaten und Körner können für mehr Geschmack, vor der Zugabe in den Teig, geröstet werden.

- **Formen des Teiglings – Lang- oder Rundwirken**

Das Wirken ist bei fast allen Broten eine wichtige Grundlage und der erste Schritt, dem Teig seine Form zu geben. Dafür den Teig mit dem Handballen mehrfach von außen nach innen eingeschlagen, bis eine Kugel mit straffer Oberfläche entsteht. Auf der anderen Seite entsteht eine Faltkante, der sogenannte Teigschluss. Dieser ist beim Backen in der Regel unten.

- **Einschneiden des Teiglings**

Zum Einschneiden ein scharfes Messer verwenden und schnell durch den Teig ziehen, damit dieser nicht so stark am Messer klebt.

- **Knusprige Kruste**

Ideal ist ein Backofen mit Dampffunktion. Möchte man den Dampf selbst erzeugen, eine hitzebeständige Schale auf dem Boden des Backofens mit vorheizen. Wenn der Teigling in den Ofen gegeben wird, etwas Wasser in die Schale geben. Nach ca. 10 Min. Backofentür öffnen, damit der Dampf entweicht, Temperatur reduzieren. Beim Backen im Gusseisentopf, diesen im Backofen mit geschlossenem Deckel vorheizen. Teigling vorsichtig in den Topf stürzen, etwa 2/3 mit geschlossenem Topf backen und das letzte Drittel ohne Deckel, mit reduzierter Temperatur zu Ende backen.

- **Prüfen, ob das Brot fertig ist**

Als Test, ob das Brot fertig ist, einfach mit dem Fingerknöchel auf den Brotboden klopfen. Wenn es hohl klingt, ist das Brot fertig. Aber bitte Vorsicht: Verbrennungsgefahr.