

GOLDKRUSTEN BLECHBROT

mit **BÖCKER Reinzucht-Sauerteig Bio**

Für das Brühstück:

100 g Roggenmehl (Type 1150)
200 g heißes Wasser (< 70 °C)

Auskühlzeit: ca. 1 Std.

Für den Brotteig:

200 g **BÖCKER Reinzucht-Sauerteig Bio**
300 g Brühstück
700 g Weizenmehl (Type 550)
200 g Roggenmehl (Type 1150)
700 g Wasser
20 g Salz
30 g Frischhefe

Backwarenauflage:

200 g Sesam

Teigtemperatur: 24 – 26 °C
Ruhezeit: ca. 90 Min.
Reifezeit: ca. 1 Std.



mittel



Gesamtzeit: ca. 3,5 Std.

+

Backzeit: ca. 50 Min.

ZUBEREITUNG

1. Für das Brühstück in einer Schüssel das heiße Wasser über das Roggenmehl gießen und zügig mit dem Schneebesen verrühren, ohne Klumpen. Anschließend beiseitestellen und auskühlen lassen.
2. Für den Brotteig alle Zutaten mit den Knethaken der Küchenmaschine ca. 10 Minuten verkneten. Erst auf niedriger, dann auf höchster Stufe. Danach abgedeckt bei Raumtemperatur (ca. 20 °C) ca. 90 Minuten ruhen lassen.
3. Nun den Teig in 4 gleichgroße Stücke aufteilen und vorsichtig zu Kugeln formen und danach leicht langrollen.
4. Die Teige mit der Oberfläche auf ein nasses Küchenhandtuch rollen und in den Sesamsamen wälzen. Anschließend auf ein gefettetes Backblech (40 x 30 x 3 cm) legen (2 x 2) und abgedeckt an einem warmen Ort für ca. 1 Stunde reifen lassen.
5. In der Zwischenzeit den Backofen auf 240 °C (Ober-/ Unterhitze) vorheizen und eine kleine, hitzebeständige Schale (kein Glas) auf den Backofenboden stellen.
6. Nach der Reifezeit das Blech mit den Brotteigen auf die untere Schiene des Ofens schieben, ca. 100 ml Wasser in die hitzebeständige Schale gießen und die Brote bei 240 °C (Ober-/ Unterhitze) ca. 10 Minuten backen. Dann die Backofentemperatur auf 210 °C (Ober-/ Unterhitze) reduzieren und das Brot ca. 40 Minuten fertig backen.

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

TIPPS & HINWEISE

für herzhafte Rezepte

- **BÖCKER Reinzucht-Sauerteig Bio ist einfach und schnell in der Verwendung und vor allem gelingsicher!**
Einzigartig ist, dass das Starterprodukt entweder DIREKT in den Brotteig gegeben oder zum Ansetzen des eigenen Sauerteigs verwendet werden kann. Für leckeres Brot von bester Qualität, denn unser Produkt enthält die richtige Menge der notwendigen Milchsäurebakterien. Der BÖCKER Reinzucht-Sauerteig Bio kann auf einfache und zuverlässige Weise bei vielen Backwaren die Backhefe ersetzen, denn der Sauerteig sorgt für ausreichend Lockerung im Brotteig. Backen Sie dafür nach unseren speziellen BACKEN OHNE HEFE – Rezepten.
- **Besonderheiten bei der Verwendung von Roggenmehl**
Roggenbrote erreichen im Vergleich zu Weizenbrot ein kleineres Volumen und eine feinere Porung. Sie haben keine Kleberstruktur wie Weizenteige, sind nicht so elastisch und gehen daher nicht so stark auf. Roggen nimmt Flüssigkeit sehr schnell auf und ist in der Verarbeitung eher klebrig. Für Mischbrote mit Roggen gilt: je höher der Roggenanteil, desto kürzer die Knetzeit.
- **Backen mit Saaten und Körnern**
Wenn den Backrezepten Körner und Saaten zugefügt werden, Flüssigkeitsmenge erhöhen. Die Saaten und Körner können für mehr Geschmack, vor der Zugabe in den Teig, geröstet werden.
- **Formen des Teiglings – Lang- oder Rundwirken**
Das Wirken ist bei fast allen Broten eine wichtige Grundlage und der erste Schritt, dem Teig seine Form zu geben. Dafür den Teig mit dem Handballen mehrfach von außen nach innen eingeschlagen, bis eine Kugel mit straffer Oberfläche entsteht. Auf der anderen Seite entsteht eine Faltkante, der sogenannte Teigschluss. Dieser ist beim Backen in der Regel unten.
- **Einschneiden des Teiglings**
Zum Einschneiden ein scharfes Messer verwenden und schnell durch den Teig ziehen, damit dieser nicht so stark am Messer klebt.
- **Knusprige Kruste**
Ideal ist ein Backofen mit Dampffunktion. Möchte man den Dampf selbst erzeugen, eine hitzebeständige Schale auf dem Boden des Backofens mit vorheizen. Wenn der Teigling in den Ofen gegeben wird, etwas Wasser in die Schale geben. Nach ca. 10 Min. Backofentür öffnen, damit der Dampf entweicht, Temperatur reduzieren. Beim Backen im Gusseisentopf, diesen im Backofen mit geschlossenem Deckel vorheizen. Teigling vorsichtig in den Topf stürzen, etwa 2/3 mit geschlossenem Topf backen und das letzte Drittel ohne Deckel, mit reduzierter Temperatur zu Ende backen.
- **Prüfen, ob das Brot fertig ist**
Als Test, ob das Brot fertig ist, einfach mit dem Fingerknöchel auf den Brotboden klopfen. Wenn es hohl klingt, ist das Brot fertig. Aber bitte Vorsicht: Verbrennungsgefahr.