



SCHMALZGEBÄCK „MUTZEN“

Tipps
& Hinweise
siehe
Rückseite

Sauerteigzubereitung mit BÖCKER Le Chef Bio

Für den Weizensauerteig:

20 g BÖCKER Le Chef Bio
50 g Weizenmehl (Type 550 oder 405)
50 ml lauwarmes Wasser (ca. 24 – 28 °C)

Teigtemperatur: 22 °C
Reifezeit: ca. 16 Std.

Für den Hauptteig:

100 g Weizensauerteig
200 g Weizenmehl (Type 550)
+ etwas mehr zum Bearbeiten
25 g Butter
7 g Hefe
50 ml Milch
2 Eier

Teigtemperatur: 24 – 26 °C
Ruhezeit: ca. 45 – 60 Min.
Reifezeit: ca. 15 Min.



einfach



Gesamtzeit: ca. 18 Std.

+

Backzeit: ca. 30 Min.

ZUBEREITUNG

1. **Am Vortag:** Für den Sauerteigansatz **BÖCKER Le Chef Bio** mit den übrigen Zutaten in einer Schüssel klümpchenfrei verrühren. Mit Frischhaltefolie abdecken und bei Raumtemperatur (ca. 20 °C) ca. 16 Stunden reifen lassen.
2. **Am Backtag:** Für den Hauptteig alle Zutaten mit den Knethaken der Küchenmaschine ca. 8 – 10 Minuten gut verkneten, bis sich dieser vom Schüsselrand löst. Der Teig sollte sehr weich sein. Die Schüssel mit Frischhaltefolie abdecken und für 45 – 60 Minuten ruhen lassen.
3. Nach der Ruhezeit den Teig auf einer gut bemehlten Arbeitsfläche zu einer Kugel formen. Falls dieser noch sehr klebrig ist, gerne währenddessen etwas Mehl einarbeiten.
4. Anschließend den Teig 3 – 4 mm dick ausrollen und ca. 15 Minuten reifen lassen.
5. In der Zwischenzeit eine Pfanne mit Frittierfett oder die Fritteuse auf 180 °C aufheizen.
6. Den Teig in die gewünschte Form schneiden (z.B. Rauten oder Vierecke) und von beiden Seiten im Fett ca. 30 Minuten goldbraun ausbacken.
7. Das fertige Schmalzgebäck mit reichlich Puderzucker bestreuen und am besten noch warm genießen.

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

TIPPS & HINWEISE

für süße Rezepte

- **BÖCKER Reinzucht-Sauerteig Bio und BÖCKER Le Chef Bio sind einfach und schnell in der Verwendung und vor allem gelingsicher!**

Einzigartig ist, dass die Starterprodukte entweder DIREKT in den Brotteig gegeben oder zum Ansetzen des eigenen Sauerteigs verwendet werden können. Für leckeres Brot von bester Qualität, denn unsere Produkte enthalten die richtige Menge der notwendigen Milchsäurebakterien. Die Starterprodukte können auf einfache und zuverlässige Weise bei vielen Backwaren die Backhefe ersetzen, denn der Sauerteig sorgt für ausreichend Lockerung im Brotteig. Backen Sie dafür nach unseren speziellen BACKEN OHNE HEFE – Rezepten.

- **Mehl und Co. sieben**

Zutaten wie Mehl, Backpulver und Speisestärke in den Teig sieben. So verteilt sich das Backpulver gleichmäßig und ergibt ein schöneres Backergebnis.

- **Sauerteig in süßem Gebäck?**

Ja, das geht! Der Sauerteig sorgt auch bei süßem Gebäck für eine feine Aromatik, eine perfekte Konsistenz und hält die Backwaren länger frisch.

- **Zutaten in Zimmertemperatur**

Wenn nicht anders im Rezept angegeben, sollten alle Zutaten Zimmertemperatur haben.

- **Backform vorbereiten**

Die Backformen sollten immer gut mit Butter oder Margarine eingefettet werden. Die Backform mit Mehl oder Gries bestäuben. Bei Schokoladenkuchen eignet sich auch Kakao. Alternativ kann der Boden der Backform mit Backpapier ausgelegt werden.

- **Der richtige Platz im Ofen**

Wenn nicht anders im Rezept angegeben, das Blech in die mittlere Schiene schieben. So kann die Luft am besten zirkulieren. Wird der Kuchen oben zu dunkel, kann man ihn mit Alufolie abdecken.

- **Ofentür beim Backen geschlossen lassen**

So verführerisch es ist, während des Backens schon mal in den Backofen zu schauen, sollte die Ofentür immer geschlossen bleiben. Durch den aufgrund des Öffnens entstehenden Temperaturabfall könnte der Kuchen zusammenfallen. Erst kurz vor Backende öffnen, um die Stäbchenprobe durchzuführen.

- **Stäbchenprobe**

Dafür ein Holzstäbchen in die dickste Stelle des Kuchens stechen und herausziehen: Sind Teigreste am Stäbchen, den Kuchen noch ein paar Minuten weiterbacken. Ist das Stäbchen sauber, ist der Kuchen fertig und kann aus dem Backofen genommen werden.

- **Auskühlen lassen**

Kuchen, Kekse und Co. sollte man vor dem Weiterverarbeiten, Anschneiden oder Verpacken immer gut auskühlen lassen.

- **Kuchen aufschneiden leicht gemacht**

Egal ob Kuchen oder Torten, am besten lassen sich diese mit einem nassen Messer schneiden. So bleibt möglichst wenig von dem Kuchen am Messer kleben.