

**Tipps
& Hinweise
siehe
Rückseite**

SAUERTEIG SCHMETTERLINGSKUCHEN

mit **BÖCKER Le Chef Bio**

Für den roten Teig:

60 g **BÖCKER Le Chef Bio**
200 g Weiche Butter
200 g Zucker
4 Eier
240 g Weizenmehl (Type 405 oder 550)
2 TL Backpulver
75 g Himbeersirup
75 g Milch (nach Bedarf)
1 Prise Salz
Rote Lebensmittelfarbe

Für den hellen Teig:

60 g **BÖCKER Le Chef Bio**
200 g Weiche Butter
200 g Zucker
4 Eier
240 g Weizenmehl (Type 405 oder 550)
2 TL Backpulver
4 Limetten, ausgepresst
75 g Milch (nach Bedarf)
1 Prise Salz

Für die Garnierung:

200 g Weiße Kuchenglasur
Gefriergetrocknete
Himbeeren



mittel



Gesamtzeit: ca. 2,5 Std.

+

Backzeit: ca. 75 Min.

ZUBEREITUNG

1. Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Eine Kastenform einfetten und mit Mehl bestreuen.
2. Für den roten Teig: Butter mit Zucker schaumig schlagen. Nach und nach Eier hinzugeben und jeweils 30 Sekunden unterschlagen. Dann Mehl und Backpulver in die Masse sieben.
3. Sauerteig ebenfalls durch das Sieb zur Masse streichen, um Klümpchen zu verhindern.
4. Salz, Lebensmittelfarbe, Himbeersirup und Teil der Milch hinzufügen. Kurz unterrühren, bis eine homogene Masse entstanden ist.
5. Der Teig sollte schwer reißend vom Löffel fallen. Ist er zu fest, nach Bedarf noch Milch zufügen und kurz unterrühren.
6. Nun Teig in die Kastenform füllen, glattstreichen und für ca. 45 Minuten im Ofen backen. Mit der Stäbchenprobe kontrollieren, ob der Kuchen fertig gebacken ist.
7. Nach der Backzeit den Kuchen auf ein Auskühlgitter stürzen und vollständig auskühlen lassen. Die Kastenform spülen und für den zweiten Teig vorbereiten.
8. Danach Enden des roten Kuchens abschneiden. Nun je 2 – 3 cm Scheiben vom Kuchen abschneiden und mit einem Schmetterlingsausstecher, aus der Mitte jeder Scheibe, Schmetterling ausstechen und beiseitelegen.
9. Nun den hellen Teig zubereiten und 1/3 der Masse auf dem Boden der Kastenform verteilen.
10. Die aus dem roten Kuchen ausgestochenen Schmetterlinge dicht aneinander gereiht stehend auf der hellen Masse platzieren und dann die restliche Masse (zuerst an den Seiten) darüber verteilen.
11. Alles glattstreichen und nochmal für ca. 30 Minuten backen. Hier Stäbchenprobe am Rand durchführen!
12. Nach dem Backen den Kuchen auf einem Auskühlgitter vollständig auskühlen lassen.
13. Zu guter Letzt die Kuchenglasur schmelzen und in Streifen über den Kuchen geben. Mit gefriergetrockneten Himbeeren garnieren und aushärten lassen.

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

TIPPS & HINWEISE

für süße Rezepte

- **BÖCKER Reinzucht-Sauerteig Bio und BÖCKER Le Chef Bio sind einfach und schnell in der Verwendung und vor allem gelingsicher!**

Einzigartig ist, dass die Starterprodukte entweder DIREKT in den Brotteig gegeben oder zum Ansetzen des eigenen Sauerteigs verwendet werden können. Für leckeres Brot von bester Qualität, denn unsere Produkte enthalten die richtige Menge der notwendigen Milchsäurebakterien. Die Starterprodukte können auf einfache und zuverlässige Weise bei vielen Backwaren die Backhefe ersetzen, denn der Sauerteig sorgt für ausreichend Lockerung im Brotteig. Backen Sie dafür nach unseren speziellen BACKEN OHNE HEFE – Rezepten.

- **Mehl und Co. sieben**

Zutaten wie Mehl, Backpulver und Speisestärke in den Teig sieben. So verteilt sich das Backpulver gleichmäßig und ergibt ein schöneres Backergebnis.

- **Sauerteig in süßem Gebäck?**

Ja, das geht! Der Sauerteig sorgt auch bei süßem Gebäck für eine feine Aromatik, eine perfekte Konsistenz und hält die Backwaren länger frisch.

- **Zutaten in Zimmertemperatur**

Wenn nicht anders im Rezept angegeben, sollten alle Zutaten Zimmertemperatur haben.

- **Backform vorbereiten**

Die Backformen sollten immer gut mit Butter oder Margarine eingefettet werden. Die Backform mit Mehl oder Gries bestäuben. Bei Schokoladenkuchen eignet sich auch Kakao. Alternativ kann der Boden der Backform mit Backpapier auslegt werden.

- **Der richtige Platz im Ofen**

Wenn nicht anders im Rezept angegeben, das Blech in die mittlere Schiene schieben. So kann die Luft am besten zirkulieren. Wird der Kuchen oben zu dunkel, kann man ihn mit Alufolie abdecken.

- **Ofentür beim Backen geschlossen lassen**

So verführerisch es ist, während des Backens schon mal in den Backofen zu schauen, sollte die Ofentür immer geschlossen bleiben. Durch den aufgrund des Öffnens entstehenden Temperaturabfall könnte der Kuchen zusammenfallen. Erst kurz vor Backende öffnen, um die Stäbchenprobe durchzuführen.

- **Stäbchenprobe**

Dafür ein Holzstäbchen in die dickste Stelle des Kuchens stechen und herausziehen: Sind Teigreste am Stäbchen, den Kuchen noch ein paar Minuten weiterbacken. Ist das Stäbchen sauber, ist der Kuchen fertig und kann aus dem Backofen genommen werden.

- **Auskühlen lassen**

Kuchen, Kekse und Co. sollte man vor dem Weiterverarbeiten, Anschneiden oder Verpacken immer gut auskühlen lassen.

- **Kuchen aufschneiden leicht gemacht**

Egal ob Kuchen oder Torten, am besten lassen sich diese mit einem nassen Messer schneiden. So bleibt möglichst wenig von dem Kuchen am Messer kleben.